



Einladung zum DV-Seminar 55 Plus

*Aktiv im Alter – die Balance von Geben und
Nehmen bewahren*

09. – 11. Oktober 2026

Seminarort: LÜCHTENHOF (Priesterseminar)

Tel.: 05121307-200

Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Mail: Info@luechtenhof.de

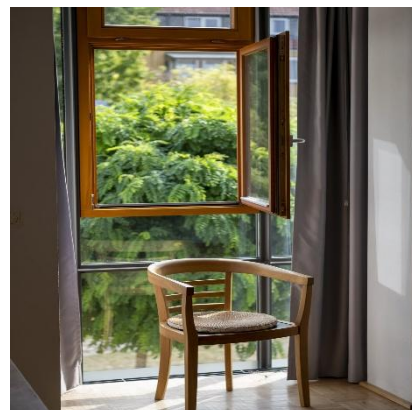
Referentin: Ulrike Görling

Für dieses Seminar wird uns wieder Ulrike Görling durch das Wochenende führen.

Die Balance von Geben und Nehmen bewahren

Mit dem Ende der Berufstätigkeit eröffnen sich neue Freiheiten und Chancen, das Leben neu zu gestalten. Mit einer lebensbejahenden Einstellung können wir unseren reichhaltigen Erfahrungsschatz für soziale Aktivitäten nutzen. Einige engagieren sich bereits seit Jahren im Ehrenamt und geben damit Anderen Halt und Orientierung.

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit für unsere persönlichen Wünsche, Fähigkeiten und Stärken. Wenn wir eine gute Balance von Geben und Nehmen, einen angemessenen Umgang von Mitgefühl und Abgrenzung einhalten, dann bleiben wir in unserer Mitte.



Das Seminar beginnt am Freitag, den 09. Oktober um 18.00 Uhr und endet am Sonntag, den 11. Oktober nach dem Mittagessen. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum **24.09.2026** entgegen genommen unter:

Mail: christine.fauhlhaber99@gmail.com oder: Telefon 0162 9003286

Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „Senioren 55 Plus“ an den Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1